

"Gewaltfrei, empathisch und aufrichtig kommunizieren"

Tages-Seminar: Volkshochschule Winnenden

Um ein ganzheitliches und handlungsorientiertes Lernen zu ermöglichen, arbeite ich im Training mit verschiedenen Methoden und Übungen zu Kommunikation, Kooperation und gewaltfreier Konfliktaustragung. Neben Informations- und Theorievermittlung zu Konflikten und Gewaltfreiheit nehmen praktische Übungen zu Selbststärkung, Wahrnehmung, Kooperation und Kommunikation sowie Rollenspiele den größten Raum ein. Die Erfahrungen und Anliegen der TeilnehmerInnen stehen im Mittelpunkt des Trainings.

Ziele:

Die Teilnehmenden werden

- Modelle des aktiven Zuhörens und des gewaltfreien Kommunizierens kennenlernen
- aktives Zuhören und gewaltfreies Kommunizieren einüben
- ihre Kommunikationskompetenz entwickeln und vertiefen

Inhalte (mit praktischen Übungen):

- Partnerzentriertes Gespräch und aktives Zuhören
- Kommunikationsmodelle nach Schulz von Thun
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Zeit:

Samstag, 17.04.2010, 11.00-18.00 Uhr

Kursleitung:

Achim Schmitz, Dr. phil. (Thema „Gewaltfreiheit trainieren“), Dipl.-Soz.-Wiss., Dipl.-Soz.-Päd., Mitarbeiter im Institut für Friedensarbeit und Gewaltfreie Konfliktaustragung (IFGK), Qualifizierung zur Friedensfachkraft (Forum Ziviler Friedensdienst), Trainer für gewaltfreies Handeln, seit 2003 Lehrbeauftragter an verschiedenen Hochschulen, wohnhaft in Stuttgart.