

"Was bringt mich auf die Palme ... und wie komme ich wieder 'runter'?"

Aufrichtig, einfühlsam und gewaltfrei miteinander kommunizieren und Konflikte lösen

Die meiste Zeit unseres Lebens verbringen wir ohne größeren Aufwand gewaltfrei. Doch manchmal braucht es nur eine Kleinigkeit von unseren lieben Nächsten, uns in die Luft gehen zu lassen, ein anderes Mal entlädt sich eine lang angestaute Sache in einer Explosion, die uns selbst überrascht. In diesem Kurs haben wir Gelegenheit, unsere eigenen und die Konfliktmuster anderer besser kennen zu lernen, bewusster gewaltfrei zu kommunizieren und auf diese Weise unsere Umwelt konstruktiv mitzugestalten. Die Inhalte des Kurses sind Konfliktanalyse, Entscheidungsfindung, Gewaltfreie Kommunikation, Vermittlung pädagogischer Kompetenzen auf diesem Gebiet. Wir arbeiten mit folgenden Methoden: Thematische Inputs, Übungen und Spiele zu Selbststärkung, Wahrnehmung, Kooperation und Kommunikation, Statuentheater und Rollenspiele. Das praxisorientierte Seminar eignet sich gut als Fortbildung für Aktive in Sozialen Bewegungen und pädagogische MitarbeiterInnen in der Jugend- und Erwachsenenbildung bzw. im kirchlichen Dienst.

Leitung:

Achim Schmitz, Dipl.-Soz.-Päd., Dipl.-Soz.-Wiss., Lehrbeauftragter an versch. Hochschulen, Trainer für gewaltfreies Handeln, Stuttgart;

Miriam Krämer, Dipl.-Musikerin, Lehrbeauftragte an versch. Universitäten, Trainerin für Konfliktmanagement, z.Zt. Khartoum/Sudan;

Beide vom Mutlanger Trainingskollektiv für gewaltfreies Handeln und faire Konfliktlösung

Termine:

Mi., 18.10., 18 - 22 Uhr; Do., 19.10., 18 - 22 Uhr; Fr., 20.10., 10 - 18 Uhr;

Sa., 21.10., 10 - 17 Uhr, € 200,-- (Frühbucher € 180,--). Schriftliche Anmeldung erforderlich. Kurs Nr. *F 840*

Kursort:

Hospitalhof und Evang. Gesellschaft, Büchsenstr. 35