

Dr. phil. Achim Schmitz

Dipl.-Soz.-Wiss. ♦ Dipl.-Soz.-Päd. ♦ Dozent für Erwachsenenbildung

✉ Buchenhofstaffel 1 ♦ D-70197 Stuttgart ♦ ☎ 0049/(0)711/6201132

E-Mail: achim@frieden-achim-schmitz.de ♦ Internet: <http://www.frieden-achim-schmitz.de>

Stuttgart, 23. Dezember 2010

Kommunikationstraining "Theorie und Praxis gewaltfreier Konfliktaustragung" Universität Stuttgart – Studium Generale Sommersemester 2011

Ziel des Seminars ist eine Einführung in gewaltfreie Kommunikation und Konfliktaustragung. Die Teilnehmenden können Konfliktmuster besser kennen lernen und werden bewusster mit Konflikten umgehen und Gewaltfreiheit aktiv als konstruktives Mittel zur Gestaltung ihrer (auch beruflichen/wissenschaftlichen) Umwelt einsetzen. Sie werden aktives, empathisches Zuhören praktisch erproben.

Um ganzheitliches und handlungsorientiertes Lernen zu ermöglichen, wird im Training mit überwiegend praktischen Methoden und Übungen zu Kommunikation, Kooperation und gewaltfreier Konfliktaustragung gearbeitet, die auch ausgewertet werden. Die Erfahrungen und Anliegen der TeilnehmerInnen stehen im Mittelpunkt des Trainings. Als Inhalte sind vorgesehen:

- Definitionen von Konflikten, Gewalt und Gewaltfreiheit
- Gewaltfreie Entscheidungsfindung im Konsens
- Einfühlsam zuhören und gewaltfrei kommunizieren
- Zivilcourage: Gewaltfreie Handlungsmöglichkeiten in Gewalt- und Bedrohungssituationen
- Streitschlichtung/Mediation, Verhandlungsgeschick
- Umgang mit inneren Konflikten.

Das Training ist für bis zu ca. 15-20 Teilnehmende vorgesehen.

Als Literatur bieten sich u. a. an:

Rosenberg, Marshall B. (2002): Gewaltfreie Kommunikation. Aufrichtig und einfühlsam miteinander sprechen. Neue Wege in der Mediation und im Umgang mit Konflikten. Paderborn: Junfermann.

Schmitz, Achim (2010): Gewaltfreiheit trainieren. Institutionengeschichte von Strömungen, Konzepten und Beispielen politischer Bildung. Belm-Vehrte/Osnabrück: Sozio-Publishing.

Veranstaltungsort: Azenbergstr. 16, Raum 2.202

Kontakt: Dr. Achim Schmitz, E-Mail: achim@frieden-achim-schmitz.de

Termine:

Mi., 11.5.2011, 18-21 Uhr

Mi., 18.5.2011, 18-21 Uhr

Mi., 25.5.2011, 18-21 Uhr