

## Konfliktberatung, Trainings und Seminare

Angeboten werden Trainings und Seminare für gewaltfreies Handeln:

- Beratung zu einvernehmlichen Konfliktlösungen
- Arbeitsmethoden gewaltfreier Konfliktbearbeitung für die genannten Zielgruppen
- Möglichkeiten und Grenzen gewaltfreien Handelns in verbalen und direkten Gewalt- und Bedrohungssituationen
- Vorbereitung direkter gewaltfreier Aktionen

In Zusammenarbeit mit act for transformation bietet Achim Schmitz für Erwachsene Fortbildungen, Kurse und Vorträge zur sozialen Kompetenz, Konflikttransformation und Teamarbeit an. Speziell mit Jugendlichen an Schulen und in der offenen Jugendarbeit führt er Kompetenztrainings und Präventionsprojekte durch.

## Veranstaltungen

Für Diskussionsveranstaltungen und Lesungen zu seiner aktuellen Publikation „Gewaltfreiheit trainieren“ steht Achim Schmitz gerne zur Verfügung.

## Praxisorientierte Friedensforschung

Achim Schmitz arbeitet in Zusammenarbeit mit dem Institut für Friedensarbeit und Gewaltfreie Konfliktaustragung an weiteren Forschungsprojekten über gewaltfreie politische Bildungsarbeit und zu Gewaltfreiheitstrainings.

Für Trainingsprojekte können wissenschaftlich gestützte Auswertungen durchgeführt werden. Ein Beispiel dafür ist ein Evaluationsauftrag (mit einer externen Kollegin) für das Integrationsprojekt „Einander Fairstehen - Interkulturelle und soziale Kompetenz in Schule und Ausbildung“ im XENOS-Programm durch act for transformation.

Außerdem hat er mit act for transformation im Projekt „Zivile Konfliktbearbeitung, Frieden und Entwicklung in Schule und

Erwachsenenbildung“ Bildungsmaterialien und Methodik für eine „FriedensBox“ ausgewählt, die über regionale Bildungsstellen für LehrerInnen und ReferentInnen ausleihbar sein wird. Das Projekt wurde über InWEnt aus Mitteln des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung gefördert.

## Zielgruppen

- Aktive in sozialen und ökologischen Bewegungen
- wissenschaftliche Institutionen
- Jugend- und Erwachsenenbildung
- Sozial- und Jugendarbeit
- Schulen
- spezielle Zielgruppen, z. B. Auszubildende/Studierende, Lesben/Schwule
- alternative Unternehmen, z. B. Biohandel
- alle sonstigen Interessierten

## Organisatorisches

Nach Bedarf werden Abend-, Tages-, Wochenend- und Wochentrainings angeboten. Bei einem Umfang von mehr als einem Tag und ab 8 Teilnehmenden wird in der Regel eine/ ein weitere(r) TrainerIn eingesetzt. Die Kosten sind von den jeweiligen Bedingungen abhängig (Honorar, Seminarräume, Unterkunft, Verpflegung und Fahrtkosten).

In einem kostenlosen Vorgespräch werden alle Details der Angebote mit Ihnen besprochen.

Dr. Achim Schmitz  
Buchenhofstaffel 1  
D-70197 Stuttgart  
Telefon: 0049/(0)711/620 11 32  
E-Mail: achim@frieden-achim-schmitz.de  
Internet: www.frieden-achim-schmitz.de  
Stand: März 2010

## Trainings

## Seminare

## Praxisorientierte Friedensforschung



Was ist „Gewaltfreiheit trainieren“?

Wie lerne ich, konstruktiv und fair zu streiten?

Wie kann ich einvernehmliche Entscheidungen mit anderen Menschen treffen?

Wie kann ich aufrichtig und einfühlsam mit anderen Menschen reden?



## Vita

Dr. Achim Schmitz, Sozialwissenschaftler und Sozialpädagoge, lebt in Stuttgart und ist seit über 20 Jahren in der Friedensbewegung aktiv. Er möchte Militarismus und Gewalt mit konstruktiven und gewaltfreien Alternativen begegnen.

Seine Arbeitsschwerpunkte sind die friedenspolitische Jugend- und Erwachsenenbildung und die Friedens- und Konfliktforschung.

Im Jahre 2002 qualifizierte er sich beim Forum Ziviler Friedensdienst zur Friedensfachkraft.

Seit 2003 lehrt(e) er an den Fachhochschulen Potsdam und Düsseldorf, Hochschule Vechta und an der PH Schwäbisch Gmünd.

2008 promovierte er zum Dr. phil. an der Hochschule Vechta mit dem Thema „Gewaltfreiheit trainieren“.

2010 veröffentlichte er bei Sozio-Publishing sein neues Buch mit dem Titel „Gewaltfreiheit trainieren“.  
(ISBN 978-3-935431-15-6)

Achim Schmitz verbindet seit vielen Jahren in den Seminaren und Trainings seine pädagogischen und wissenschaftlichen Kompetenzen, ist also Praktiker und Theoretiker zugleich.

## Kooperationen

### **Institut für Friedensarbeit und Gewaltfreie Konfliktaustragung (IFGK)**

Das IFGK will Theorie und Praxis Gewaltfreier Aktion durch Forschung und einen kontinuierlichen Austausch mit AktivistInnen enger zusammenbringen.

Die Erfahrungen der IFGK-MitarbeiterInnen aus ihrer Friedenspraxis sind der Ansatzpunkt für ihre Projektarbeit. Mit Trainingsangeboten unterstützt das IFGK soziale Bewegungen für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Lebensgrundlagen. Seit 1998 ist Achim Schmitz Mitarbeiter des IFGK.

[www.ifgk.de](http://www.ifgk.de)

### **act for transformation**

Die Genossenschaft ist ein Zusammenschluss von selbstständigen TrainerInnen und BeraterInnen, die im Bereich interkulturellen Lernens und ziviler Konfliktbearbeitung tätig sind und im Team zusammenarbeiten.

Die Genossenschaft ist als gemeinnützig anerkannt und hat die Anerkennung als öffentlicher Träger der Jugendhilfe. Die Struktur ist demokratisch und transparent und act for transformation arbeitet in Netzwerken mit, die sich für eine soziale, gerechte und ökologische Zukunft einsetzen.

[www.act4transformation.net](http://www.act4transformation.net)

Gestaltung: [www.sozio-publishing.de](http://www.sozio-publishing.de) - Anna Overmeyer u. Ludger Müller

## Ziele

### **Trainings und Seminare**

Vermittlung von Fertigkeiten in gewaltfreiem Handeln und fairer Konfliktbewältigung.

### **Praxisorientierte Friedensforschung**

Angebot eines wissenschaftlich fundierten Reflexionsrahmens für gewaltfreies Handeln und Trainingsarbeit.

## Trainings- und Beratungsmethoden

Neben Theorievermittlung zu Konflikten und Gewaltfreiheit nehmen praktische Übungen zu Selbststärkung, Wahrnehmung, Kooperation und Kommunikation sowie Rollenspiele den größten Raum ein. Dazu zählen:

- Spiele zur Auflockerung, Gruppenfestigung und zum Verstehen eigener Verhaltensmuster
- Rollenspiele
- Übungen in einfühlsamer, gewaltfreier Kommunikation und Konsensfindung
- thematische Gruppenarbeit
- Wahrnehmungs- und Kommunikationsübungen
- Entspannungsübungen
- Einzel- und Gruppengespräche